

« On Stage, Please » : l'art de guérir par l'art

par LYNKA BÉLANGER

Wow!!! voici la réaction la plus fréquente que nous observons pour nos expositions d'art dans les hôpitaux" s'accordent à dire Earl Pinchuk et Gary Blair, tous deux à l'origine de la Fondation de l'art pour la guérison.

Certains s'exclament "Wow!" à la découverte même de leur mission. "En 2001 nous avons constaté que beaucoup d'œuvres d'art sont très peu vues, car elles restent rangées dans les collections ou studios d'artistes. Nous avons visité à la même époque un hôpital aux murs dénudés et à l'atmosphère vraiment plate" racontent Earl et Gary. Et depuis, ces Montréalais créent des lieux inspirants et construisent des ponts entre le milieu artistique et hospitalier.

Dès le 13 mai 2011, Vancouver bénéficiera de leur travail puisque leur fondation a donné à l'Hôpital de Colombie-Britannique pour enfants l'exposition permanente *On Stage, Please*. Empruntant le titre du livre de la célèbre danseuse étoile canadienne Veronica Tennant, l'exposition se compose de 14 illustrations du même livre, soit les gravures de l'artiste reconnue Rita Briansky.

Lors du vernissage chaleureux et enjoué, *La Source* a pu entendre Madame Tennant rappeler "qu'il est important pour notre bien-être ou quand nous sommes malades d'aller vers l'art et de se laisser remonter par les artistes qui communiquent avec le cœur et l'âme". Madame Margaret Trudeau, aussi présente et porte-parole de la santé mentale, nous confirmait qu'elle "encourage entièrement de telles expositions".

La thérapie par l'art avec un twist

Depuis longtemps dans les milieux hospitaliers, on pratique la thérapie par l'art ou l'art-thérapie en utilisant la musique, le théâtre, les arts visuels ou la danse. Ces formes d'art demandent toutes aux patients l'effort de s'exprimer et bien que la Fondation de l'art pour la guérison s'incorpore au grand mouvement d'art-thérapie, elle se distingue par le fait qu'elle donne au lieu de demander.

"La fondation amène la galerie d'art aux patients" comme l'explique Gary. "En voyant dans nos expositions comment des artistes par leur talent partagent leurs émotions, les patients cessent pour un moment d'être repliés sur eux-mêmes et s'ouvrent sur le monde".

Quand *La Source* a demandé un



▲ Veronica Tennant, danseuse étoile et auteure de *On Stage, Please*.

exemple mémorable d'interaction de patients et d'œuvres d'art, Earl et Gary se sont souvenus tous deux "d'une dame âgée qui n'avait pas parlé depuis deux ans. Puis un jour en regardant les photos qui venaient d'être exposées sur le mur du couloir près de sa chambre, elle a reconnu le quartier où elle avait vécu et a commencé à raconter certains détails à sa fille". Ce cas étonnant du pouvoir des images a même inspiré l'équipe médicale de cet

établissement à réviser leur approche pour certains patients.

Les membres du personnel des hôpitaux témoignent souvent leur reconnaissance à la fondation pour l'amélioration de leur propre environnement quotidien et l'effet bénéfique sur leur moral. L'art "soigne également les soignants" comme le dit Gary.

Donner et grandir

La générosité se trouve dans chaque aspect de leurs installations; les artistes procurent les œuvres, les hôpitaux offrent l'espace et la fondation se charge de la coordination. La sélection des pièces exposées provient d'une étroite collaboration entre la fondation et le personnel médical puisqu'il faut l'adapter aux patients; par exemple, l'art abstrait ne convient pas aux personnes âgées ou malades d'Alzheimer.

Les expositions de la fondation rendent l'art contemporain accessible non seulement aux patients de tous âges et au person-

nel, mais en plus aux familles et visiteurs. Elles apportent à chacun une expérience de galerie d'art. "Pour beaucoup, ce sera un premier contact avec le monde de l'art ou des galeries." nous indique Earl. Il y a donc un aspect éducatif dans la mission de la fondation qui compte plus de 5000 œuvres exposées au Canada d'Est en Ouest.

À la question de *La Source* sur les rêves de l'organisme, Gary répond en un mot "Grandir". Vu le nombre de murs d'hôpitaux au pays ayant besoin d'art inspirant, la réalisation de ce rêve s'annonce fort possible pour la Fondation de l'art pour la guérison. ✍

BC Children's Hospital,
4480 rue Oak à Vancouver
au 2ème étage de l'hôpital
On Stage, Please
Exposition permanente
lancée le 12 mai 2011
www.bcchf.ca

Fondation de l'art
pour la guérison
90 Vinet #105,
Montréal, Québec, H3J 2C9
info@artforhealingfoundation.org



▲ Logos des fondations.

Photo par Lynka Bélangier

Photo par Lynka Bélangier